

## Einleitung

Die psychosoziale Versorgung traumatisierter Menschen findet neben der Begleitung im z.B. schulischen oder sozialpädagogischen Alltag auch in spezifischen Beratungssettings statt.

Mit der Einführung der Zusatzqualifikation "Traumapädagogik und Traumazentrierte Fachberatung (DeGPT/FVTP)" wurden im Jahr 2010 Qualitätsstandards in der psychosozialen Versorgung traumatisierter Menschen etabliert.

Bislang haben wir uns als Possum-Institut auf den Schwerpunkt «Traumapädagogik» konzentriert und damit im Schwerpunkt auf die pädagogische Rolle fokussiert. Damit möchten wir unserem Anliegen - der Stärkung der Selbstwirksamkeit und emotionalen Stabilität der Fachkräfte in ihrer Arbeitspraxis- gerecht werden. Nun wollen wir ab 2023 neu auch den Schwerpunkt «traumazentrierte Fachberatung» in Form eines Aufbaukurses anbieten in dem wir den Fokus auf die Selbstwirksamkeit und emotionale Stabilität als Berater\*in legen.

Dieses Angebot nun richtet sich an alle bereits zertifizierten Traumapädagog\*innen, um ihr Zertifikat um die Traumazentrierte Fachberatung zu ergänzen, sowie an Psychosoziale Fachkräfte mit traumapädagogischen, traumatherapeutischen Fortbildungen, die in beraterischen Settings tätig sind, um ihre beraterische Praxis traumasensibel zu erweitern.

## Zielgruppe

Die Weiterbildung richtet sich an:

- **Zertifizierte Traumapädagog\*innen (DeGPT/FVTP)**
- **Psychosoziale Fachkräfte mit traumapädagogischen und/oder traumatherapeutischen Fortbildungen, die in beraterischen Settings arbeiten.**

Traumapädagogische Vorkenntnisse werden vorausgesetzt.

## Ziele der Fortbildung

- Förderung der emotionalen Stabilität im Beratungssetting
- Stärkung innerer Sicherheit mit traumapädagogischen Haltungen in der Rolle der/des Beraterin/Beraters
- Stärkung der Handlungssicherheit in der traumazentrierten Beratung
- Erhöhung der Sensibilität, Flexibilität und Souveränität mit dem Thema traumasensible Beratung
- Erleben von Freude und Gelassenheit
- Erhöhung von Mut und Zutrauen in der Beratung
- Entlastung von schwierigen Interaktionen mit zu Beratenden

## Inhaltliche Übersicht

### Modul 1 (06. – 08.05.2024)

- Ankommen in der Beratung
- Auftragsklärung
- Stressregulation
- Psychoedukation
- Ego-States

### Modul 2 (02. – 04.07.2024)

- Haltung und Beratung
- Möglichkeiten und Grenzen der traumazentrierten Beratung
- Definition und Vorstellung der Unterschiedlichen Beratungsformen und Ansätze
- Beendigung der Beratung / Übergänge gestalten

### Reflexionstag (29.10.2024)

- Intervision und Supervision zu in den Praxisprojekten durchgeführten Beratungen
- Übergabe der Zertifikate

Zzgl. Praxisprojekt (Durchführung und Dokumentation einer Beratung anhand eines vorgegebenen Leitfadens)

## Methoden

- Vermitteln theoretischer Grundlagen durch Referate
- Arbeitsgruppen zum Transfer in die Praxis
- Reflexionseinheiten
- Unterstützte Eigenreflexion zu Themen orientierter Selbsterfahrung
- Rollenspiele
- Übungen



**Weiterbildung**  
**Aufbaukurs**  
**Traumazentrierte**  
**Fachberatung**

**zertifiziert nach FVTP/DeGP**

### Referentin

Birgit Lang - possum Institut GbR

- Fachberaterin für Psychotraumatologie
- Systemische Beraterin
- Gestalttherapeutin für Kinder und Jugendliche
- Jugend- und Heimerzieherin
- Referentin zum Thema Traumapädagogik
- Traumapädagogische Supervision mit Schwerpunkt emotionaler Versorgung psychosozialer Fachkräfte

### Veranstalter

Possum

Traumapädagogisches Institut für praxis- und bedarfsorientierte Fortbildung und Beratung

[www.possum-institut.de](http://www.possum-institut.de)

[info@possum-institut.de](mailto:info@possum-institut.de)

### Umfang der Weiterbildung und Termine

Gesamtumfang 7 Fortbildungstage

Modul 1 06. – 08.05.2024 3Tage Mo - Mi

Modul 2 02. – 04.07.2024 3Tage Di - Do

Reflexionstag 29.10.2024

Seminarzeiten:

Täglich 9.00 Uhr – 17.00 Uhr

Tag 3 9.00 Uhr – 16.00 Uhr

incl. 1,5Std. Mittagspause

### Veranstaltungsort

Gäste- und Seminarhaus links am bach

Linkstr. 19

73230 Kirchheim-Ötlingen

Tel. 07021 – 44644

Mail: [gaestehaus \[at\] linksambach.de](mailto:gaestehaus[at]linksambach.de)

### Kosten

1206,00€€

Incl. Seminarunterlagen, Pausenverpflegung, Vegetarisches Mittagessen und Seminargetränke

### Anmeldung für die Weiterbildung

Das Anmeldeformular mit weiteren Informationen finden sie unter

[www.possum-institut.de](http://www.possum-institut.de)

Bitte senden Sie Ihr ausgefülltes Anmeldeformular an [b.lang@possum-institut.de](mailto:b.lang@possum-institut.de)

**Anmeldeschluss ist der 31.01.2024**

**Die Teilnehmendenzahl ist auf max. 12 Personen festgesetzt**

### Zertifizierung

Der Aufbaukurs «Traumazentrierte Fachberatung» ist nach den Richtlinien des FVTP und der DeGPT konzipiert. Bei Erfüllung der Voraussetzungen (Modulteilnahme, Teilnahme am Reflexionstag und erfolgreiches Abschließen des Praxisprojektes (mündlich und schriftlich) wird das Zertifikat des Einzelabschlusses gegen die des Doppelabschlusses ausgetauscht (beide Schwerpunkte sind in der Abschlussurkunde (Zertifikat) dokumentiert.

<https://www.degpt.de/curricula> (Schwerpunkt 6a)